

Режим дня в группе детей от 1,6-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, прогулка	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 18.00